

# 献血のお願い

尊い命を救うためには、皆様のご協力が必要です！

**とき** 11月15日（火曜日）

**場所** 江別工業団地協同組合 駐車場

〈住所：江別市工栄町15-1〉

**時間** 8：00～11：30  
12：45～15：00

**【協力】** 江別ライオンズクラブ



【江別ライオンズクラブ様より】

400mL献血にご協力頂いた方へプレゼントがあります。

**※400mL献血のみのお願いとさせていただきます。ご了承下さい。**

**※当日はなるべく朝食をとり、睡眠も5時間以上とって来て下さい！**

**献血可能年齢〈65歳前に献血を！〉**

少子高齢化時代を向え、若年層の協力はもちろん、60歳代の方の定期的なご協力も不可欠です！

初めての方や久しぶりの方は64歳まで

※60～64歳の間に献血協力があれば69歳まで延長となります！

この期間

献血協力があれば69歳まで献血が可能になります！

16歳

60歳

64歳

69歳

**服薬について**

当日服薬でも献血可能⇒血圧(複数可)・コレステロール・鼻炎

当日服薬していなければ献血可能⇒痛み止め・尿酸を下げる薬(痛風)・風邪薬(市販)

服薬中3日間不可⇒抗生物質・血糖値を下げる薬、精神安定剤

※一部お願いできない薬もあります。

※当日の間診により献血をご遠慮頂く場合もございます。

※200mLの献血は血液の在庫状況によりご協力頂けない場合もございます。

**お問合せ先**



**北海道赤十字血液センター 献血課**

**TEL：011-613-8335**



# あなたの献血で救われる命があります

Blood Donation  
by Hokkaido

## ♥ 患者さんの声



私は、幼い頃から体が貧弱で小学生の頃から立ちくらみをおこす子供でした。母も献血ができなかったという話を聞いて育った為、献血とは縁遠いものだと思っていました。ですが、臓器提供カードも持っていましたし、献血にも興味がありました。

そんな中、30代前半にして急性骨髄性白血病を患ってしまいました。発症から現在に至るまで、赤血球が49袋、血小板が61袋、輸血されています。単純計算で110人の善意ある方達の貴重な血液に私は救われました。

もう献血をする事すらできなくなりましたが、このご恩を忘れず、今後も元気に生きていきたいと思えます。本当にありがとうございました。

北海道 30代 女性

まずは…ドナーの皆様、私の命を救って頂きありがとうございました。軽い気持ちで受けた検査から思ってもいなかった白血病と診断されて早くも半年が経とうとしています。

その間…皆様からご協力頂いた血液のおかげで幾度も輸血させて頂く事ができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

今は、日に日に快復し、1日でも早く退院できる様子ハビリに励んでいます。

最後にもう1度…本当にありがとうございました。

札幌在住 44歳 女性

21才で白血病が再発したと診断され、入院。

治療・骨髄移植を経験しました。

初発の時も、再発の時も、そして今回もたくさんの輸血をしています。体が痛む時でも血小板を輸血すると楽になることができました。また、貧血の時の赤血球の輸血は私の体を本当に助けてくれました。

もしも、皆さんからの献血がなかったら、私の治療は、より辛いものとなり、そして私の命はなかったでしょう。本当に感謝しています。

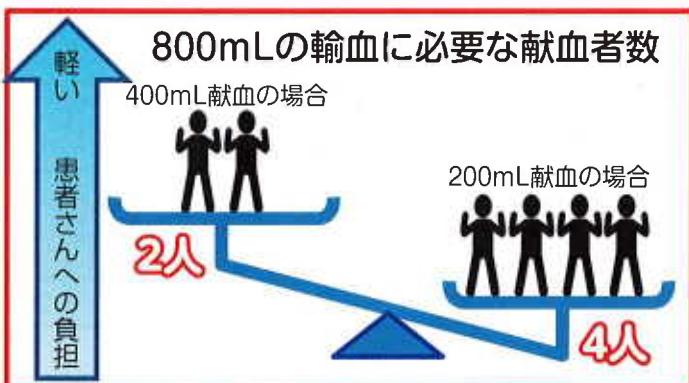
皆さんの献血への協力が私のみならず多くの人の命を救っていることは、とても素晴らしいことだと思います。

これからも献血の事業が上手くいき、たくさんの人の命が救われることを祈っています。

帯広在住 21歳 男性

## 400mL 献血のご協力をお願いします！

患者さんの副作用を軽減するという目的で、医療機関からの要請は、約90%が400mL献血由来の血液です。基準を満たしている方は、400mL献血へのご協力をお願いいたします。



採血基準	全血献血		成分献血	
	200mL	400mL	血漿献血	血小板献血
年齢	男性	17歳～69歳※	18歳～69歳※	18歳～69歳※
	女性	18歳～69歳※		18歳～54歳
体重	男性	45kg以上	45kg以上	
	女性	40kg以上		
献血間隔	男性	12週間後	2週間後	
	女性	16週間後		
年間採血量	男性	1,200mL以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内	
	女性	800mL以内		

※65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

## 北海道内の献血施設

### 北海道赤十字血液センター

札幌市西区二十四軒2条1丁目1-20 ☎0120-506-673

受付時間 ①全血②9:00～12:00/13:00～17:00 ③成分②9:00～12:00/13:00～16:30 定休日 土曜日

### アスティ献血ルーム

札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45ビル7階 ☎0120-324-545

受付時間 ①全血②10:00～13:00/14:00～18:00 ③成分②10:00～12:00/14:00～17:00 定休日 第4木曜日

### ぷらっと946献血ルーム

釧路市昭和中央4丁目イオンモール釧路昭和1階 ☎0120-400-907

受付時間 ①全血のみ②10:00～13:00/14:00～18:00 定休日 第1水曜日

### 大通献血ルーム

札幌市中央区大通西4丁目大通西4ビル11階 ☎0120-638-105

受付時間 ①全血②10:00～13:00/14:00～18:00 ③成分②10:00～12:00/14:00～17:00 定休日 第3木曜日

### 室蘭出張所

室蘭市東町1丁目20-42 ☎0120-165-454

受付時間 ①全血②9:00～12:00/13:00～17:00 ③成分②9:00～11:00/13:00～15:00 定休日 日曜日・祝日

### 帯広すずらん献血ルーム

帯広市東7条南9丁目13-4 ☎0120-245-125

受付時間 ①全血のみ②9:00～12:00/13:00～17:00 定休日 前・土曜日、後日(日曜日・祝日)

### 新さっぽろ献血ルーム

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目duo-1地下1階 ☎0120-255-592

受付時間 ①全血②10:00～13:00/14:00～18:00 ③成分②10:00～12:00/14:00～17:00 定休日 日曜日

### 北彩都あさひかわ献血ルーム

旭川市宮下通7丁目イオンモール旭川駅前4階 ☎0120-128-343

受付時間 ①全血②10:00～13:00/14:00～18:00 ③成分②10:00～11:30/14:00～15:20 定休日 年末年始(12/31、1/1)

### 函館事業所

函館市日乃出町23-8 ☎0120-037-210

受付時間 ①全血②9:00～13:00/13:45～17:00 ③成分②9:00～11:45 定休日 土曜日、祝日

年末年始、ゴールデンウィークは臨時休業日になる場合がありますので、各施設へお問い合わせください。